



Activités Pommiers



Casse-croûte rapide et facile

- Pelez et videz une pomme. Tranchez la pomme en rondelles. Tartinez chaque rondelle de beurre d'arachides et de tranches de banane. Recouvrez avec une autre rondelle de pomme pour faire un sandwich.
- Faites un parfait aux pommes en superposant de la sauce aux pommes, du yogourt et des céréales granola dans un verre à parfait. Complétez avec les tranches de pomme fraîche et de la sauce au caramel, si vous désirez. Délicieux!
- mélangez des pommes séchées avec des raisins secs, des noix, des arachides, des graines, et d'autres fruits séchés pour faire votre propre mélange. C'est extra quand vous partez faire une excursion!
- Tartinez un muffin anglais de sauce aux pommes et parsemez-le de fromage râpé. Réchauffez dans un four grille-pain jusqu' à ce que le fromage fonde.
- Faites des popsicles aux pommes en mettant du cidre de pomme dans des récipients à popsicle. Nappez une cuillère de sauce aux pommes chaude sur de la crème glacée ou du yogourt glacé pour faire un parfait aux pommes.
- Ajoutez des morceaux de pomme ou une pomme râpée à votre pâte à crêpe. Recouvrez la crêpe de sauce aux pommes chaude et de sucre à la cannelle pour une petite gâterie.
- Videz une pomme et remplissez-la de cassonade et de cannelle. Ajoutez une peu d'eau et mettez au micro-ondes de 5 à 7 minutes. Ces pommes au four font un délicieux dessert!



< [De retour à la table des matières](#)